

## REHZUNGE MIT LAUCH-VINAIGRETTE, ROTER BETE UND MEERRETTICH

### ZUTATEN:

6 Rehzungen (à ca. 100 g; rechtzeitig vorbestellen)

2 Zwiebel

2 Möhre

2 Lorbeerblatt

8 Wacholderbeeren

1 Gewürznelke

8 Pfefferkörner

Salz

### FÜR DIE ROTE BETE:

5 große Knollen Rote Bete

½ Tasse Essig

1 TL Kümmel

1 ½ TL Salz

### FÜR DAS DRESSING:

2 hellgrünes Stück junger Lauch

6 EL Apfelessig

2 TL Apfel- oder Quittengelee

8 EL kalt gepresstes Sonnenblumenöl

Salz und Pfeffer

1 Stück frischer Meerrettich